

PRESSEKIT 2026

ACT & PROTECT® – GEGEN SEXUALISIERTE GEWALT

Expertise zu sexualisierter Gewalt, Sexismus und Gleichberechtigung. Einordnung, O-Töne und Interviews – fundiert, klar und kurzfristig.

Verena Arps-Roelle & Sebastian Arps

hallo@actandprotect.de · +49 176 24903211 · www.actandprotect.de

AUF EINEN BLICK

GEMEINSAM MEHR BEWEGEN

Sexualisierte Gewalt passiert jeden Tag – überall dort, wo wir leben, arbeiten und miteinander zusammenkommen. Wer darüber berichtet, braucht Stimmen, die Zahlen einordnen, Rechtslage erklären und Betroffene ernst nehmen.

Wir, Verena Arps-Roelle und Sebastian Arps, stehen Redaktionen als Expert*innen zur Verfügung: Zu sexueller Belästigung am Arbeitsplatz, Alltagssexismus, Schuldumkehr, AGG-Pflichten und wirksamen Schutzkonzepten. Verena spricht dabei auch aus eigener Erfahrung als Überlebende sexualisierter Gewalt.

IHR DIREKTER DRAHT ZU UNS

Verena Arps-Roelle
(she/her)
Gründerin act & protect®

Sebastian Arps
(he/him)
act & protect® Academy by Elementartraining

Kontakt
hallo@actandprotect.de
+49 176 24903211

Wir melden uns schnell zurück – auch kurzfristig für O-Töne, Live-Interviews und Hintergrundgespräche. Interviews geben wir persönlich, telefonisch, schriftlich oder digital – bundesweit und über Ländergrenzen hinweg.

ZU GAST BEI U. A.

DIE ZEIT · RTL · WDR/ARD · sportschau.de · ELTERN · 20 Minuten · t3n · derma aktuell · Radio Q · ein bis zwei (UBSKM) · Konrad-Adenauer-Stiftung · Digital Media Women · Deutscher Volkshochschul-Verband

2021
Gründung der Initiative

100+
Netzwerke und Unternehmen

4
Bücher, aktualisiert 2026

Tausende
geschulte Menschen

VERENA ARPS-ROELLE

SHE/HER · INITIATORIN ACT & PROTECT®



KURZBIO – 1 SATZ

Verena Arps-Roelle ist Initiatorin von act & protect® – GEGEN SEXUALISIERTE GEWALT, Aktivistin, Autorin und Expertin für sexualisierte Gewalt, Sexismus und Gleichberechtigung mit den Schwerpunkten Prävention, Intervention und Schutzkonzepte.

KURZBIO – 3 SÄTZE

Verena Arps-Roelle ist Initiatorin von act & protect® – GEGEN SEXUALISIERTE GEWALT und leitet gemeinsam mit Sebastian Arps die act & protect® Academy. Als Überlebende sexualisierter Gewalt verbindet sie persönliche Erfahrung mit fachlicher Expertise zu Prävention, Intervention und Schutzkonzepten sowie einer feministischen Perspektive auf Sexismus, patriarchale Strukturen und gesellschaftliche Machtverhältnisse. Sie ist Autorin von vier Büchern, Initiatorin mehrerer Petitionen beim Deutschen Bundestag und Dozentin an der HAWK.

KURZBIO – 1 ABSATZ

Verena Arps-Roelle initiierte 2021 die gemeinnützige, unabhängige Initiative act & protect® – GEGEN SEXUALISIERTE GEWALT. Als Aktivistin, Autorin und Expertin setzt sie sich für eine umfassende Auseinandersetzung mit sexualisierter Gewalt, Sexismus und gesellschaftlichen Machtverhältnissen ein. Ihre Schwerpunkte sind Alltags- und Unterhaltungssexismus, stereotype Geschlechterbilder, Schuldumkehr und Victim Blaming. Dabei richtet sie den Blick insbesondere auf patriarchale Strukturen, strukturelle Ungleichheit und die Voraussetzungen für tatsächliche Gleichberechtigung.

Als Überlebende sexualisierter Gewalt verbindet sie persönliche Erfahrung mit fachlicher Expertise. Ihr Fokus liegt auf Prävention, Intervention und Schutzkonzepten, die Verantwortung verbindlich regeln und im Alltag wirksam werden. Mit der act & protect® Academy begleitet sie gemeinsam mit Sebastian Arps Unternehmen, Verwaltungen, Kliniken, Vereine und Bildungseinrichtungen bei der Entwicklung und Umsetzung wirksamer Schutzstrukturen.

Verena Arps-Roelle ist Autorin von vier Büchern, Initiatorin mehrerer Petitionen beim Deutschen Bundestag, Mitinitiatorin der Kampagne #SchwangerOhneGewalt und Dozentin an der HAWK. Als Botschafterin engagiert sie sich unter anderem für das Bündnis Gemeinsam gegen Sexismus und Parität Jetzt. Als Speakerin überzeugt sie durch fachliche Klarheit, eine pointierte gesellschaftspolitische Einordnung und konkrete Impulse für Veränderung.

QUALIFIKATIONEN

- ✓ Staatlich anerkannte Produktmanagerin · Schule für Modemacher
- ✓ Wirksame Führung · Knüfer
- ✓ Safe Sport · Safe Sport Austria
- ✓ Prevention of Sexual Harassment · Aniket Swaraj
- ✓ Schutz von Schüler*innen vor sexuellem Missbrauch · Unabhängige Beauftragte für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs
- ✓ Sexism and Feminism · Gerri Budd & Donnalynn Scillieri / Peace in Action
- ✓ Psychology of Diversity and Unconscious Bias · Andrew Luttrell, Ph.D
- ✓ Allgemeines Gleichbehandlungsgesetz (AGG), Ethisches Verhalten und Diversität, Compliance · TÜV Rheinland Akademie
- ✓ Mental Health First Aid · Zentralinstitut für Seelische Gesundheit Mannheim
- ✓ Schutz und Hilfe bei häuslicher Gewalt · Universitätsklinikum Ulm

SEBASTIAN ARPS

HE/HIM · ACT & PROTECT® ACADEMY



KURZBIO – 1 SATZ

Sebastian Arps ist Soziologe, Wirtschaftspsychologe, Experte für (Neuro-)Kommunikation, Inhaber von Elementartraining und überzeugter Feminist. Gemeinsam mit Verena Arps-Roelle leitet er die act & protect® Academy.

KURZBIO – 3 SÄTZE

Sebastian Arps ist Soziologe, Wirtschaftspsychologe und Experte für (Neuro-)Kommunikation. Seit mehr als 20 Jahren begleitet er als Trainer, Coach und Consultant Unternehmen, Führungskräfte und Teams in Veränderungsprozessen. Seine Schwerpunkte sind Allyship, Männlichkeit, Gleichberechtigung, AGG und sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz.

KURZBIO – 1 ABSATZ

Sebastian Arps ist Soziologe, Wirtschaftspsychologe und Experte für (Neuro-)Kommunikation. Als Inhaber von Elementartraining begleitet er seit mehr als 20 Jahren Unternehmen, Führungskräfte und Teams in Veränderungsprozessen. Gemeinsam mit Verena Arps-Roelle leitet er die act & protect® Academy. Dort bringt er seine soziologische, wirtschaftspsychologische und kommunikationswissenschaftliche Expertise in die Entwicklung und Vermittlung von Methoden ein, mit denen Organisationen sexualisierte Gewalt erkennen, benennen und beenden können.

Seine fachlichen Schwerpunkte sind Allyship, Männlichkeit, AGG und sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz sowie Diversity, Inclusion, Equity und Belonging. Dabei beschäftigt er sich insbesondere mit patriarchalen Strukturen, gesellschaftlichen Rollenbildern und der Verantwortung von Männern für Gleichberechtigung und den Abbau von Diskriminierung. 2024 initiierte er gemeinsam mit Verena Arps-Roelle das Bündnis Gemeinsam für Demokratie. Er versteht sich als überzeugter Feminist und setzt sich für eine Gesellschaft ein, in der Gleichberechtigung und respektvolles Miteinander selbstverständlich sind.

QUALIFIKATIONEN

- Master of Policy Studies und Master of Education · University College London
- Magister der Politikwissenschaft, Wirtschaftspsychologie und Soziologie · Westfälische Wilhelms-Universität Münster
- Senior Trainer, Coach, Instructor, Seminarschauspieler und Ausbildungstrainer · Pact Training GmbH
- DiSG® Trainer und Trainer Webinar · Commax Consulting GmbH & Co. KG
- Neurokommunikation und Emotion Selling© · Institut für Sales & Marketing Exzellenz
- Biostruktur-Analyse und STRUCTOGRAM®-Trainer · Deutsches STRUCTOGRAM®-Zentrum
- Mimikresonanz® · FaceSphere – Eilert-Akademie für emotionale Intelligenz
- Methodische Arbeit mit Seminarschauspielern in Training/Coaching® · Institut Synergie GmbH

WER WIR SIND

INITIATIVE UND ACADEMY

ACT & PROTECT® – GEGEN SEXUALISIERTE GEWALT

Was: Gemeinnützige, unabhängige und privat finanzierte Initiative
Seit: 2021, initiiert von Verena Arps-Roelle
Wofür: Aufklärung, Petitionen, Kampagnen und Vernetzung gegen sexualisierte Gewalt
Für wen: Öffentlichkeit, Aktivist*innen, Netzwerke

ACT & PROTECT® ACADEMY BY ELEMENTARTRAINING

Was: Workshops, Vorträge, Beratung und Schutzkonzepte für Organisationen
Seit: Entstanden aus der Initiative act & protect®, Teil des Unternehmens Elementartraining, geleitet von Verena Arps-Roelle und Sebastian Arps
Wofür: Prävention und Intervention gegen sexualisierte Gewalt und Sexismus, insbesondere am Arbeitsplatz
Für wen: Unternehmen, Verwaltungen, Kliniken, Vereine, Bildungseinrichtungen

Gemeinsam haben wir bereits mehrere tausend Menschen geschult und mit über 100 Netzwerken und Unternehmen zusammengearbeitet.

DAS ACT & PROTECT®-PARTNER*INNEN-BADGE

Organisationen, die sich sichtbar gegen sexualisierte Gewalt positionieren und mit uns zusammenarbeiten, tragen das act & protect®-Partner*innen-Badge. Es zeigt Haltung und Zusammenarbeit – es ist kein Siegel und keine Zertifizierung. Mehr dazu unter actandprotect.de/netzwerk und elementartraining.de/badge.

THEMEN

DAZU ORDNEN WIR EIN

Patriarchale Strukturen und Machtverhältnisse

Wie gesellschaftliche Machtverteilung, Geschlechterhierarchien und tradierte Rollenbilder Sexismus und sexualisierte Gewalt begünstigen und verfestigen.

Feminismus und Gleichberechtigung

Warum Gleichberechtigung mehr bedeutet als formale Rechte, wie strukturelle Benachteiligung entsteht und was sich gesellschaftlich verändern muss.

Alltagssexismus und Unterhaltungssexismus

Von „War doch nur ein Witz“ bis Reality-TV – Wie vermeintlich harmlose Darstellungen Sexismus normalisieren und sexualisierter Gewalt den Boden bereiten.

Sexualisierte Darstellungen in Werbung und Medien

Wie Frauen* und marginalisierte Gruppen dargestellt, sexualisiert und stereotypisiert werden – und welche gesellschaftlichen Bilder dadurch geprägt werden.

Schuldumkehr und Victim Blaming

Warum Betroffenen die Verantwortung für erlebte Gewalt zugeschoben wird, welche Rolle Sprache dabei spielt und wie Täter-Opfer-Umkehr gesellschaftlich funktioniert.

Male Allyship

Welche Verantwortung Männer im Einsatz gegen Sexismus und sexualisierte Gewalt tragen und wie sie aktiv zu Veränderung beitragen können.

Sexualisierte Gewalt in Schwangerschaft und Geburt

Formen, Hintergründe und strukturelle Bedingungen – mit Einordnung unserer Kampagne #SchwangerOhneGewalt.

Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz

Was als sexuelle Belästigung gilt, wie verbreitet sie ist und welche Verantwortung Arbeitgeber*innen beim Schutz ihrer Beschäftigten tragen.

AGG und Arbeitgebendenpflichten

Die gesetzlichen Grundlagen, die zuständige Stelle nach § 13 AGG, Schutzpflichten nach § 12 AGG und Rechte der Beschäftigten nach § 14 AGG.

Schutzkonzepte und institutionelle Verantwortung

Wie Organisationen Prävention, Intervention und verbindliche Verantwortlichkeiten so verankern, dass Schutz im Alltag und im Ernstfall funktioniert.

Sexualisierte Gewalt als gesellschaftliches Machtproblem

Warum sexualisierte Gewalt nicht isoliert betrachtet werden kann und welche Bedeutung Geschlechterverhältnisse, gesellschaftliche Normen und institutionelle Strukturen für Prävention und Aufarbeitung haben.

SIEBEN THESEN

DIE WIR BELEGEN KÖNNEN

45,8 %

Sexuelle Belästigung ist Alltag.

45,8 % der Menschen in Deutschland haben sie im Leben erlebt, 26,5 % in den letzten fünf Jahren. (LeSuBiA 2026)

Mythos: „Das ist ein Randphänomen."
Fakt: Fast jede zweite Person ist betroffen.

3 %

Die Polizei sieht nur die Spitze.

2024 wurden 53.451 Frauen und Mädchen als Opfer von Sexualdelikten erfasst, 2,1 % mehr als 2023. Angezeigt werden sexuelle Übergriffe auf Frauen nur in rund 3 % der Fälle. (BKA-Lagebild 2024; LeSuBiA 2026)

Mythos: „Wäre es schlimm gewesen, hätte sie es gemeldet."
Fakt: Scham, Angst und Abhängigkeit halten Betroffene vom Melden ab. Das Dunkelfeld ist riesig.

20 %

Der Arbeitsplatz ist ein Tatort.

20 % der Beschäftigten haben innerhalb von zwei Jahren sexuelle Belästigung selbst oder im direkten Umfeld erlebt, Frauen 24 %, Männer 15 %. (IAB-Kurzbericht 9/2025)

Mythos: „Nur Anfassen ist Belästigung."
Fakt: Auch Kommentare, Blicke, Witze und Nachrichten können es sein.

63 %

Sexismus bereitet Gewalt den Boden.

63 % der Befragten haben Sexismus am Arbeitsplatz erlebt. (BMFSFJ, „Sexismus am Arbeitsplatz")

Mythos: „War doch nur ein Witz."
Fakt: Sexismus normalisiert Abwertung und Grenzüberschreitungen.

43 %

Digitale Gewalt ist echte Gewalt.

Ein Viertel der Menschen in Deutschland hat sie erlebt, bei den 16- bis 29-Jährigen sind es 43 %. (Bitkom 2026)

Mythos: „Online ist nicht real.“
Fakt: Drohungen, Bloßstellung und geteilte Nacktbilder verletzen genauso.

257

Unterhaltung ist nie nur Unterhaltung.

Frauenfeindliche Inhalte in Filmen, Musik, Werbung, Games und sozialen Medien hängen nachweislich mit feindseligen Einstellungen gegenüber Frauen zusammen. Das zeigt eine Metaanalyse von 257 Studien. (Psychological Bulletin 2026)

Mythos: „Ist doch nur ein Song.“
Fakt: Medien prägen Haltungen.

§ 12–15

Schweigen kann eine Pflichtverletzung sein.

Arbeitgeber*innen müssen nach § 12 AGG vorbeugend schützen und die zuständige Stelle nach § 13 AGG bekannt machen. Bei Pflichtverletzungen drohen Schadensersatz und Entschädigung nach § 15 AGG.

Mythos: „Handeln erst bei formeller Beschwerde.“
Fakt: Die Schutzpflicht gilt vorher.

STAND

Alle Zahlen auf dem Stand von November 2026. Die vollständigen Quellen nennen wir Ihnen gern auf Anfrage.

UNSERE BÜCHER

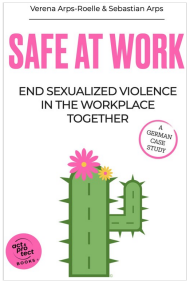
AKTUALISIERT 2026

Alle vier Bücher sind 2026 mit neuen Zahlen, aktueller Rechtslage und neuen Quellen erschienen. Rezensionsexemplare schicken wir Redaktionen gern zu: **hallo@actandprotect.de**, Betreff „Rezensionsexemplar“.



Bis hier und nicht weiter

In drei Schritten zu einer Arbeitskultur ohne sexualisierte Gewalt: Erkennen, benennen, beenden. Für Mitarbeiter*innen, Führungskräfte und Arbeitgebende.



Safe at Work

Die englische Ausgabe: End Sexualized Violence in the Workplace Together.



Zwischen den Zeilen

Ein Tag, zwei Perspektiven: Lea und Daniel zeigen, wie Alltagssexismus wirkt. Mit umfangreichem Glossar.



speak & protect – Das Glossar der sexualisierten Gewalt

Ein kritisches Nachschlage- und Arbeitsbuch zu Sprache, Macht und sexualisierter Gewalt.

BEKANNT AUS

PRESSE & TV

- „Sexy Baby – Sexualisierte Darstellungen von Kindern“ – DIE ZEIT, Januar 2023
- „Werden auf der Zara-Webseite junge Mädchen sexualisiert?“ – RTL.de
- „Das ist sexualisierte Gewalt – Kritik an Zara wegen Kindermodel-Posen“ – 20 Minuten
- „Sexualisierte Werbung mit Kindern“ – WDR/ARD
- Bericht über die Petition #MehrSchutzinWerbung – t3n
- „Sexualisierte Gewalt in der Schwangerschaft“ – ELTERN.de
- „Netzwerke der Macht auch im Sport“ – sportschau.de (WDR/ARD)
- „Sexismus im Gesundheitswesen“ – derma aktuell, September 2025
- „Partner:in ≠ Täter:in – Die Beziehung wird beendet, die Gewalt bleibt“ – bunte.at
- Interview zu #SchwangerOhneGewalt – Radio Q

PODCASTS

- „Folge 132 mit Verena Arps-Roelle“ – ein bis zwei – Podcast der Unabhängigen Beauftragten für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs
- „#265 Gemeinsam gegen sexualisierte Gewalt“ (mit Sebastian Arps) – Starke Frauen
- „#57 Theresa: Karriere, Macht, Gewalt“ (mit Sebastian Arps) – 12 Leben – Verbrechen an Frauen
- „E157 Sexismus im Recruiting“ – Talent WG
- „S29E05 Sex sells“ – 99% Hack
- „Für den Schutz von Kindern“ – Was kann Werbung eigentlich?
- „Übergriffe am Arbeitsplatz“ – The Sirens Collective
- „Sexueller Übergriff am Arbeitsplatz – Was ist sexualisierte Gewalt?“ (mit Sebastian Arps) – Survivor Queen Podcast
- „Sexualisierte Gewalt in Unternehmen erkennen, benennen, beenden“ – Make work a better Place
- „Sexualisierte Gewalt“ und „Menschenwürdig Arbeiten“ – Empathieschenker
- Host-Auftritt und „Folge #007“ – The Social Design Podcast

SPEAKINGS & MODERATIONEN

- Moderation „Frauenrechte unter Druck“ – Fachtagung zu Gewalt gegen Frauen der Konrad-Adenauer-Stiftung, Berlin, November 2026
- „Future Skills für die Frauen von morgen?“ – Deutscher Volkshochschul-Verband, Dezember 2025
- #WomenDeepTalks zum Orange Day – TARGOBANK, November 2025
- „Wie bringe ich meine Projektidee voran?“ – Engagiert in NRW, Mai 2025
- Survivor Queen Kongress – 2022, 2023 und 2025
- „#DMW Days – Future Skills Edition“ – Digital Media Women, November 2023
- Online Trauma Kongress DACH – Ganeshashala-Akademie, Oktober 2022
- „Leadership & Feminismus gegen Sexismus im Job“ – Lady Sunshine, Juni 2022

ENGAGEMENT

- Petitionen beim Deutschen Bundestag, u. a. zur strukturellen Reform des AGG, für #KindgerechteVerfahren, #MehrSchutzinWerbung, gegen Unterhaltungssexismus im Reality-TV und #SchwangerOhneGewalt
- Botschafterin für das Bündnis Gemeinsam gegen Sexismus, Parität Jetzt, „Keine Gewalt gegen Kinder“ des Deutschen Kinderverein e. V., #MitRespectMehrBewegen und #SchwangerOhneGewalt
- Dozentin an der HAWK zum Thema sexualisierte Gewalt
- Mitinitiator*innen des Bündnisses Gemeinsam für Demokratie

Alle Auftritte finden Sie auf **actandprotect.de/sichtbarkeit**.

SIE MÖCHTEN UNSERE EXPERTISE FÜR IHREN BEITRAG?

Ob Interview, O-Ton, Gastbeitrag oder Podium: Schreiben Sie uns. Wir melden uns schnell zurück.

hallo@actandprotect.de · +49 176 24903211 · www.actandprotect.de

Fotos: Annika Röwekamp. Alle Bilder dürfen im Rahmen der Berichterstattung über act & protect® und unsere Arbeit kostenfrei mit Bildnachweis verwendet werden. Pressefotos, Logos und Buchcover stehen auf actandprotect.de/presse zum Download bereit.