Das passiert bei uns nicht.

Woher weißt du das so genau?

FAKT

Jede fünfte beschäftigte Person hat im näheren Arbeitsumfeld schon sexuelle Belästigung erlebt, selbst oder bei Kolleg*innen. Bei Frauen sind es 24 %, bei Männern 15 %.

Quelle: IAB-Kurzbericht 9/2025

HANDELN

Fragt nach, anonym und regelmäßig. Eine Befragung zeigt, was auf euren Fluren wirklich passiert.

---

actandprotect.de

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen **116 016**
Hilfetelefon Gewalt an Männern **0800 123 99 00**

act & protect ® | act & protect ACADEMY ®

Man wird ja wohl noch Spaß machen dürfen.

Lustig ist es erst, wenn alle lachen können.

FAKT

Sexistische Witze wirken wie eine Erlaubnis. In Experimenten diskriminierten Männer mit sexistischen Einstellungen Frauen nach solchen Witzen stärker als nach neutralen Witzen.

Quelle: Ford et al. 2008, Personality and Social Psychology Bulletin

HANDELN

Lach nicht mit. Ein ruhiges „Was genau ist daran lustig?“ reicht oft.

---

actandprotect.de

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen **116 016**
Hilfetelefon Gewalt an Männern **0800 123 99 00**

act & protect ® | act & protect ACADEMY ®

Wer sich nicht wehrt, wollte es doch.

Stell dir vor, dein Körper friert ein und alle fragen, warum du nichts getan hast.

FAKT

70 % der Frauen erlebten während einer Vergewaltigung eine deutliche Schockstarre, die sogenannte tonische Immobilität. Befragt wurden 298 Frauen einer Notfallklinik in Stockholm.

Quelle: Möller et al. 2017, Acta Obstetricia et Gynecologica Scandinavica

HANDELN

Frag nie „Warum hast du dich nicht gewehrt?“.
Sag: „Ich glaube dir.“

actandprotect.de

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen **116 016**
Hilfetelefon Gewalt an Männern **0800 123 99 00**

act & protect ® | act & protect ACADEMY ®

Die meisten Vorwürfe sind doch erfunden.

Wem nützt es, wenn du das glaubst?

FAKT

Laut Forschung sind 2 bis 10 % der Anzeigen sexualisierter Gewalt falsch. Gleichzeitig zeigen nur 3 % der Frauen sexuelle Übergriffe überhaupt an.

Quelle: Lisak et al. 2010 · LeSuBiA, BKA 2026

HANDELN

Hör zu, glaub der Person und verweise auf die zuständige Stelle nach § 13 AGG.

actandprotect.de

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen **116 016**
Hilfetelefon Gewalt an Männern **0800 123 99 00**

act & protect ®

act & protect ACADEMY ®

Täter sind Fremde im Dunkeln.

Meistens haben sie einen Namen, den du kennst.

FAKT

Bei sexuellen Übergriffen auf Frauen war am häufigsten der Ex-Partner der Täter, nämlich in 46,5 % der Fälle.

Quelle: LeSuBiA, BKA 2026

HANDELN

Nimm Kontrolle und Grenzverletzungen im Nahraum ernst. Beide Hilfetelefone beraten auch Freund*innen und Angehörige.

actandprotect.de

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen **116 016**
Hilfetelefon Gewalt an Männern **0800 123 99 00**

act & protect ® | act & protect ACADEMY ®

War doch nicht so gemeint.

Entscheidend ist, wie es ankommt.

FAKT

Nach § 3 Abs. 4 AGG kommt es darauf an, ob ein unerwünschtes, sexuell bestimmtes Verhalten die Würde der betroffenen Person verletzt, ob es das bezweckt oder bewirkt. Die gute Absicht schützt nicht.

Quelle: § 3 Abs. 4 Allgemeines Gleichbehandlungsgesetz

HANDELN

Entschuldige dich für die Wirkung, statt deine Absicht zu verteidigen.

---

actandprotect.de

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen **116 016**
Hilfetelefon Gewalt an Männern **0800 123 99 00**

act & protect ® | act & protect ACADEMY ®

Ich will mich da nicht einmischen.

Wenn du es wärst: Würdest du dir wünschen, dass jemand etwas sagt?

FAKT

Betroffene erleben das Schweigen von Kolleg*innen als besonders belastend. Nur 37 % der Betroffenen erhielten Unterstützung aus dem Kollegium.

Quelle: „Sexismus am Arbeitsplatz“, EAF Berlin für das Bündnis „Gemeinsam gegen Sexismus“, 2026

HANDELN

Sprich die Person danach an: „Ich hab das mitbekommen. Wie geht es dir damit?“

actandprotect.de

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen **116 016**
Hilfetelefon Gewalt an Männern **0800 123 99 00**

act & protect ® | act & protect ACADEMY ®

Der ist halt so.

Er ist so, weil ihn alle lassen.

FAKT

65 % der Betroffenen bekamen keinerlei Unterstützung von ihrer Führungskraft. „Ja mei, so ist er halt“ ist eine typische Reaktion.

Quelle: „Sexismus am Arbeitsplatz“, EAF Berlin für das Bündnis „Gemeinsam gegen Sexismus“, 2026

HANDELN

Benenne das Verhalten und dokumentiere es. Führungskräfte ziehen Konsequenzen.

---

actandprotect.de

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen **116 016**
Hilfetelefon Gewalt an Männern **0800 123 99 00**

act & protect ® | act & protect ACADEMY ®

Sie hat ja nichts gesagt.

Hättest du gewusst, an wen sie sich wenden kann?

FAKT

Rund 40 % der Beschäftigten kennen keine betriebliche Beschwerdestelle. Nur 4 % der Betroffenen suchten sich professionelle Unterstützung.

Quelle: Antidiskriminierungsstelle des Bundes 2019

HANDELN

Macht die zuständige Stelle nach § 13 AGG sichtbar, mit Namen, Gesicht und Erreichbarkeit.

actandprotect.de

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen **116 016**
Hilfetelefon Gewalt an Männern **0800 123 99 00**

act & protect ® | act & protect ACADEMY ®

Männer betrifft das doch nicht.

Stell dir vor, du erzählst es und alle lachen.

FAKT

Etwa jeder siebte Mann (14,5 %) hat in den letzten fünf Jahren sexuelle Belästigung ohne Körperkontakt erlebt.

Quelle: LeSuBiA, BKA 2026

HANDELN

Nimm es ernst, wenn ein Mann davon erzählt. Ein Spruch wie „Da hättest du dich doch freuen können“ ist Schuldumkehr.

actandprotect.de

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen **116 016**
Hilfetelefon Gewalt an Männern **0800 123 99 00**

act & protect ® | act & protect ACADEMY ®

Komplimente darf man ja gar nicht mehr machen.

Doch. Über die Arbeit.

FAKT

Sexualisierte Kommentare sind mit 62 % die häufigste Form sexueller Belästigung am Arbeitsplatz.

Quelle: Antidiskriminierungsstelle des Bundes 2019

HANDELN

Unsicher? Frag dich, ob du das auch vor versammeltem Team sagen würdest.

actandprotect.de

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen **116 016**
Hilfetelefon Gewalt an Männern **0800 123 99 00**

act & protect ®

act & protect ACADEMY ®

Das ist doch Privatsache.

Nein. Das ist Chefsache.

FAKT

Nach § 12 Abs. 1 AGG sind Arbeitgeber*innen verpflichtet, die erforderlichen Maßnahmen zum Schutz vor Benachteiligungen zu treffen. Das gilt ausdrücklich auch vorbeugend.

Quelle: § 12 Abs. 1 Allgemeines Gleichbehandlungsgesetz

HANDELN

Ein Schutzkonzept macht aus Haltung eine Struktur.

---

actandprotect.de

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen **116 016**
Hilfetelefon Gewalt an Männern **0800 123 99 00**

act & protect ® | act & protect ACADEMY ®