

SEBASTIAN ARPS

ERLEBEN KOMMT VOR VERSTEHEN



Sebastian Arps ist Trusted Advisor bei „act & protect®“ und Inhaber von Elementartraining. Er begeistert seit über 20 Jahren als (Neuro)Kommunikationsexperte, Moderator und Coach mit Kompetenz, Leidenschaft sowie einem kreativen und konstruktiven Blick auf Veränderung. Seine Expertise liegt in der Gestaltung nachhaltiger Veränderungen mit echtem Mehrwert - auf geschäftlicher wie auf persönlicher Ebene. Dabei verbindet er ein tiefes Verständnis für Strukturen und Bedürfnisse mit der Fähigkeit, Bestehendes kritisch zu hinterfragen und neue Perspektiven zu eröffnen. So unterstützt dabei, Prozesse und Muster sichtbar zu machen, die häufig aus Gewohnheit entstehen und nahezu unbemerkt wirken.

Die Basis für Sebastian Arps Arbeit bilden die 4 Elemente der Persönlichkeit. Ähnlich wie die 4 Elemente für das Leben auf der Erde, funktionieren diese nur im Zusammenspiel miteinander:

1

Perzeption:
Was nehme ich
wahr?

2

Emotion:
Was fühle ich?

3

Kognition:
Was erkenne ich?

4

Verhalten:
Wie handele ich?

Als überzeugter Feminist und engagierter Demokrat setzt sich Sebastian Arps auch für eine offene, vielfältige und gerechte Gesellschaft ein. Er ist Gründer des Bündnisses „Gemeinsam für Demokratie“, in dem er sich für demokratische Werte, gesellschaftlichen Zusammenhalt und aktive Beteiligung einsetzt.

Was Sebastian antreibt: Menschen und Organisationen zu ermutigen, kritisch zu denken, Verantwortung zu übernehmen und Veränderung aktiv zu gestalten - kreativ, konstruktiv und mit Haltung.

SEBASTIAN ARPS

- ✓ Master of Policy Studies und Master of Education . University College London
- ✓ Magister der Politikwissenschaft, Wirtschaftspsychologie und Soziologie . Westfälische Wilhelms-Universität in Münster
- ✓ Senior Trainer, Coach, Instructor, Seminarschauspieler und Ausbildungstrainer . Pact Training GmbH
- ✓ DiSG® Trainer . Commax Consulting GmbH & Co. KG
- ✓ Neurokommunikation und Emotion Selling© . Institut für Sales & Marketing Exzellenz
- ✓ Biostruktur-Analyse und STRUCTOGRAM®-Trainer . Deutsches STRUCTOGRAM®-Zentrum
- ✓ Mimikresonanz® . FaceSphere – Eilert-Akademie für emotionale Intelligenz
- ✓ Trainer Webinar . Commax Consulting GmbH & Co. KG
- ✓ Methodische Arbeit mit Seminarschauspielern in Training/Coaching® . Institut Synergie GmbH

CONSULTING

Gemeinsam mit Ihnen analysiert Sebastian die Ist-Situation, gibt Denkanstöße und definiert ein fest umrissenes Ziel.

WORKSHOPS

Sebastians Workshops und Webinare sind umfassende Konzepte, die für mehr Sicherheit in den Situationen sorgen, durch die bisher die Stressmarker nach oben geschossen sind.

COACHING

Die intensivste Art, Sie zu unterstützen. Eine entspannte, produktive Vertraulichkeit ist dafür die Grundlage.

SEMINARSCHAUSPIEL

Sebastians Seminarschauspiel verbindet realitätsnahe Szenen mit Reflexion und macht dadurch Kommunikation, Konflikte und Veränderungsprozesse unmittelbar erfahrbar.