



# SEXUALISIERTE GEWALT

## DOKUMENTATION

# DAS TAGBUCH

## WOFÜR IST DAS?

In dieser Dokumentation werden die Übergriffe und Diskriminierungen detailliert aufgezeichnet und damit dokumentiert. Ihr könnt die Vorlage ausdrucken oder in dem Dokument schreiben.

## WARUM IST DAS WICHTIG?








Kommt es zu einem arbeitsrechtlichen, strafrechtlichen oder zivilrechtlichen Prozess, dient die Dokumentation der Beweissicherung und als Erinnerungsprotokoll.

Die Dokumentation dient ebenso als Grundlage für Gespräche mit dem Kapitän, dem Vorgesetzten, Anwälten, etc.

Durch das Aufzeichnen der Vorfälle kann das Erlebte besser verarbeitet werden.

# DOKUMENTATION

## WAS GEHÖRT REIN?

-  Beschreibt die Vorfälle so detailliert wie möglich.
-  Notiert alle Vorfälle, nicht nur ab und zu.
-  Haltet auch fest, wenn an einem Tag keine Attacken vorgefallen sind, z. B. weil der/die Tatpersonen nicht anwesend waren.
-  Notiert verbale Angriffe möglichst genau im Wortlaut.
-  Beginnt mit den Aufzeichnungen so früh wie möglich, auch bei Vorfällen, die Ihr vielleicht nur als „unangenehme Zwischenfälle“ betrachtet.
-  Notiert die Mobbingfolgen (Schlafprobleme, Magenschmerzen, Ausgrenzung, Angst, etc.).
-  Ihr könnt den Täter\*innen ggf. mitteilen, dass Ihr die Erlebnisse dokumentiert und Zeug\*innen für die Vorfälle habt (wenn zutreffend). Diese Info schreckt möglicherweise vor weiteren Angriffen ab.

# DOKUMENTATION

VON .....

Datum, Uhrzeit, Ort:

Name der beschuldigten Person:

Vorfall:

Name von beteiligten Personen und deren Verhalten:

Name von Zeug\*innen:

# UNTERSTÜTZUNGSANGEBOTE

## HILFETELEFON

116 016

[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

## HILFETELEFON GEWALT AN MÄNNERN

0800 123 990 0

[www.maennerhilfetelefon.de](http://www.maennerhilfetelefon.de)

## ANTIDISKRIMINIERUNGSSTELLE DES BUNDES

0800 546 546 5

[www.antidiskriminierungsstelle.de](http://www.antidiskriminierungsstelle.de)

## TATGENEIGTE PERSONEN

0800 7022240 (Hotline des Bundes)

[www.kein-taeter-werden.de](http://www.kein-taeter-werden.de)